



Adventure Specialist Travel (P). Ltd.

GPO Box 3500, Tangal, Kathmandu, Nepal. Tel: 5526376 ,5521514
Fax: 977-15-526376; Email: ast@mail.com.np Web page: www.astnepal.com

Bhutan und Nepal – ein Höhenflug der Kulturen

Reisetermin: 29.Oktober – 16. November 2012

Abflug ab Frankfurt am 29.Oktober

- 30.10: Ankunft 16.40 Uhr am Tribuvan International Airport in Kathmandu. Anschließend fahren wir nach Bhaktapur, die wohl schönste Königsstadt Nepals mit dem Siegel des Weltkulturerbes. Übernachtung im Hotel (Mit Abendessen).
2. Tag: Heute nehmen wir uns Zeit, Bhaktapur mal so richtig unter die Lupe zu nehmen. Wir besuchen eine Weberei, eine Papierfabrik und schauen uns das Treiben in der Stadt mal in aller Ruhe an.
(HP mit Abendessen)
3. Tag: Gut gefrühstückt fahren wir vorbei an unzähligen Gemüsefeldern eingebettet in herrliche Berglandschaft über Dhulikhel zur buddhistischen Kulturstätte von Namo Buddha. An dieser Stelle opferte sich Buddha für verwaiste und hungrige Tigerbabys. Der heilige Ort zeichnet sich aus durch eine Vielzahl an buddhistischen Chörten und Klöstern. Von Namo Buddha aus wandern wir ca. vier Stunden durch romantisch gelegene Bergdörfer hinüber zum Berghotel von Balthali. (VP)
4. Tag: Der heutige Tag steht ganz im Zeichen von Wanderungen in der Umgebung von Balthali. Wir können fischen gehen, durch unzählige Reisterassenfelder wandern, Bergdörfer besuchen oder einfach nur in klarer Bergluft ausspannen. (VP)
5. Tag: Früh am Morgen beginnen wir unsere Busfahrt zum Flughafen nach Kathmandu und fliegen entlang der Achttausender nach Paro in Bhutan.(ÜF)

7 tägiges Bhutan Programm von Layatours in Bhutan mit Ausflug ins Phobjikha Tal:

□

Tag 05: On the wings of the dragon

Vorbei an den höchsten Bergen der Welt geht es ins Reich des Drachenkönigs. Nach einem spektakulären Landeanflug auf den kleinen Flughafen in Paro können Sie die klare und frische Bergluft genießen und die friedliche Atmosphäre des Landes erspüren. Unser Reiseleiter und Fahrer heißen Sie herzlich willkommen und bringen Sie als erstes zum Hotel inmitten des idyllischen Tales. Den Nachmittag verbringen Sie bereits mit ersten Besichtigungen wie z.B. den schönen alten Kyichu Lhakhang und den Rinpung Dzong. Übernachtung in Paro

Tag 06: Ein beeindruckender Dzong

Entlang des Thimphu Chhu (Fluss) durch wild zerklüftete Schluchten geht es am Morgen weiter in Richtung Thimphu, wo die Straße kurz vorher zum Dochu La abzweigt. 108 Chorten und unzählige Gebetsfahnen markieren die Passhöhe auf 3.300m und bei klarem Wetter sieht man von hier oben die Gipfel der Eisriesen an der Grenze zu Tibet. In zahlreichen Windungen schlängelt sich die Straße dann hinunter ins liebeliche Tal von Wangdue Phdorang. In Lobesa zweigt die Straße ab nach Punakha, der ehemaligen Winterhauptstadt des Landes. Hier steht der mächtige Punakha Dzong, eines der wohl beeindruckendsten Bauwerke Bhutans. Ausgiebige Besichtigung des markanten Bauwerks und falls noch Zeit bleibt Spaziergang zwischen Reisfeldern hinauf zum Khamsum Yuelly Namgal Chorten.

Übernachtung in Punakha

Tag 07: Das Tal der Kraniche

Am Morgen steht noch eine kleiner Spaziergang zum Chimi Lhakhang auf dem Programm, bevor es dann über Wangdue Phodrang weiter geht zu den „Black Mountains“, wo das malerische Phobjikha Tal liegt. Auf dem Nature Trail wandern Sie dann durch das Tal und machen eine Pause in einem Bauernhaus, wo Sie mit Tee und geröstetem Reis bewirtet werden.

Übernachtung in Gangte

Tag 08: Eine Hauptstadt mit Herz

Nach dem Frühstück besichtigen Sie das große Nyigma Kloster, das den kleinen Ort Gangte überragt. Der Abt des Klosters gilt als eine Reinkarnation von Pema Lingpa, einem großen buddhistischen Lehrer, der hauptsächlich in Bumthang lebte.

Auf dem gleichen Weg geht es dann wieder zurück nach Thimphu, wo Sie noch einen Rundgang am Memorialchorten machen und sich in die Scharr der betenden Pilger einreihen. Restliche Zeit zur freien Verfügung um die Stadt schon mal etwas auf eigene Faust zu erkunden.

Übernachtung in Thimphu

Tag 09: Zu Füßen des Buddha

Ganztägiges Besichtigungsprogramm in und um die Hauptstadt mit den wichtigsten Sehenswürdigkeiten wie z.B. das Changangkha Kloster, die große Buddhastatue über der Stadt, das Takingehege, wo man diese ungewöhnlichen Tiere aus nächster Nähe sehen kann und eine kleine, privat gegründete Schule, wo Jugendliche aus armen Verhältnissen eine Ausbildung in trad. Handwerkskünsten bekommen und vieles mehr.

Am späten Nachmittag Fahrt zurück nach Paro.

Übernachtung in Paro

Tag 10: Ein beeindruckender Pilgerort

Am frühen Morgen brechen Sie auf zu einer herrlichen Wanderung (ca. 4 – 5 Stunden) hinauf zum Taktshang Kloster (bekannt als Tigers Nest), einem der heiligsten Orte des Landes. Ausgiebige Besichtigung der Klosteranlage die spektakulär auf einem Felsvorsprung liegt und anschließende Teepause in der etwas unterhalb liegenden Cafeteria mit schönem Blick auf die Umgebung. Bei einem Rundgang durch die Ruine des Drukgyel Dzong kann man mit etwas Glück den Gipfel des 7.314 m hohen Jhomolhari sehen, dem heiligsten Berg Bhutans.

Übernachtung in Paro

Tag 11: Abschied von Bhutan

Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Kathmandu

11. Tag: Ankunft in Kathmandu am Nachmittag und Weiterflug nach Pokhara. Abends genießen wir einen Bummel durch das Touristenviertel am Phewa See in Pokhara. Übernachtung im Hotel Meera.
12. Tag: Nach dem Frühstück können wir eine Bootsfahrt machen und hinauf zur Weltfriedensstupa laufen. Von dort hat man einen einmaligen Blick über die Berge und die Stadt Pokhara. Wir können das Einkaufsviertel der Einheimischen in Mahendra Pool besuchen, ins Tibetan Camp fahren oder einfach nur durch die Stadt bummeln. Der heutige Tag kann von der Gruppe ganz individuell geplant werden. (ÜF)
13. Tag: Ganzer Tag im Kinderdorf mit Schule und Umgebung. (VP)
14. Tag: Schon vor Sonnenaufgang fahren wir hinauf zum Hausberg von Pokhara, um dort einen der schönsten Sonnenaufgänge Nepals zu erleben. Gefrühstückt wird auf dem Berg in herrlicher Morgensonne. Nachmittag steht zur freien Verfügung in Pokhara. (ÜF)
15. Tag: Zeitiger Rückflug nach Kathmandu und Transfer zum Vajra Hotel. Restlicher Tag zur freien Verfügung oder Besuch des Affentempels (Swayambunath). (ÜF)
16. Tag: Vormittags schauen wir uns das Jugendhostel vom FNH und die Altstadt von Patan an. Der Nachmittag kann zum Einkaufen in Kathmandu verwendet werden. Abends feiern wir den Abschied von Nepal. (ÜF)
17. Tag: Der Vormittag steht zur freien Verfügung. Am Nachmittag fahren wir zum Flughafen. Rückflug nach Deutschland. (ÜF)

Ankunft in Frankfurt 16.November 2012

Leistungen:

- 2 Inlandsflüge und 2 Internationale Flüge von und nach Bhutan inklusive Flughafengebühren und Transfers
- Alle Busfahrten mit einem Privatbus in Nepal und Bhutan
- 7 Tage Bhutan mit 6 Hotelübernachtungen mit Vollpension
- Während der Bhutanreise wird zu allen Malzeiten ausreichend Tee serviert und im Bus Trinkwasser verteilt.
- alle Eintrittsgelder und Transfers bei den angegebenen Sightseeingtouren
- Ankunftstag mit Abendessen
- Mittag- und Abendessen während des Besuches im Kinderdorf
- 6 Hotelübernachtungen mit Frühstück (ÜF)
- 2 Hotelübernachtungen mit Halbpension (HP mit Abendessen)
- 2 Hotelübernachtungen mit Vollpension (VP)

Extras:

- Visagebühren für Nepal (40 USDollar) und für Bhutan (20 USDollar)
- Einzelzimmerzuschlag für Nepal und Bhutan 240 Euro
- Alle Getränke in Nepal. In Bhutan wird zu jedem Essen Tee gereicht.
- Trinkgelder

Reisepreis ab 12 Personen: 2.490 Euro (Verlängerung gegen Aufpreis möglich!)

Flug FFM/Kathmandu/FFM: ca. 890 Euro

Mindestteilnehmerzahl: 12 Personen

Buchungsabwicklung und Reiseführung

Alexander Schmidt, Flurstrasse 6 , 35080 Bad Endbach Tel: 06464 – 911780 Fax: 06464 - 911782

Email: alsmith@t-online.de oder www.nepalhilfe.de/reisen

Reiseveranstalter sind Adventure Specialist in Kathmandu – Nepal
und Layatours in Bhutan.