



# Adventure Specialist Travel (P). Ltd.

GPO Box 3500, Tangal, Kathmandu, Nepal. Tel: 5526376 ,5521514  
Fax: 977-15-526376; Email: [ast@mail.com.np](mailto:ast@mail.com.np) Web page: [www.astnepal.com](http://www.astnepal.com)

---

## Wandern und Kultur in Nepal

**Reisetermin: 30.März – 14.April 2012**

Abflug ab Frankfurt am 30.März 23.05 Uhr mit Qatar Air

- 31.März: Ankunft 16.40 Uhr am Tribuvan International Airport in Kathmandu. Anschließend fahren wir nach Bhaktapur, die wohl schönste Königsstadt Nepals mit dem Siegel des Weltkulturerbes. Übernachtung im Hotel (Mit Abendessen).
1. Tag: Eine kurze Fahrt über eine sich bis auf 2000m hinauf windende Strasse führt uns ins Bergdorf Nagarkot. Spaziergänge in die wunderschöne Landschaft erlaubt uns erste Blicke auf die schneebedeckten höchsten Berg der Welt. Übernachtet wird in einem traditionell eingerichteten altem Newari-Fort. (Mit Abendessen)
2. Tag: Gut gefrühstückt fahren wir vorbei an unzähligen Gemüsefeldern eingebettet in herrliche Berglandschaft über Dhulikhel zur buddhistischen Kulturstätte von Namu Buddha. An dieser Stelle opferte sich Buddha für verwaiste und hungrige Tigerbabys. Der heilige Ort zeichnet sich aus durch eine Vielzahl an buddhistischen Chörten und Klöstern. Von Namu Buddha aus wandern wir ca. vier Stunden durch romantisch gelegene Bergdörfer hinüber zum Berghotel von Balthali. (VP)
3. Tag: Der heutige Tag steht ganz im Zeichen von Wanderungen in der Umgebung von Balthali. Wir können fischen gehen, durch unzählige Reisterassenfelder wandern, Bergdörfer besuchen oder einfach nur in klarer Bergluft ausspannen. (VP)
4. Tag: Früh am Morgen beginnen wir unsere Busfahrt zum Flughafen nach Kathmandu und fliegen entlang der Achttausender nach Pokhara. Spaziergänge entlang des Phewasees führen uns nach Lake Side – ausgedehntes Shopping ist möglich und wir besuchen die Shamrock Schule zu der unsere Projekt Kinder gehen. Übernachtet wird im Kinderdorf in Zwei- und Dreibettzimmern. (ÜF)
5. Tag: Ganzer Tag im Kinderdorf mit Schule und Umgebung. Übernachtung im Kinderdorf. (VP)
6. Tag: Schon vor Sonnenaufgang wandern wir hinauf zum Hausberg von Pokhara, um dort einen der schönsten Sonnenaufgänge Nepals zu erleben. Gefrühstückt wird auf dem Berg in herrlicher Morgensonne. Nachmittag steht zur freien Verfügung in Pokhara. Übernachtung im Kinderdorf. (ÜF)
7. Tag: Eine abenteuerliche Busfahrt führt uns ins Gandakital nach Tatopani. Um die anstrengende Tagesetappe bis hinauf nach Ghorepani (2.860m) zu vereinfachen, übernachten wir auf halber Strecke in Shikha (1935m). (VP)
8. Tag: Durch herrlich rosa und rot blühende Rhododendronwälder führt der Weg weiter hinauf bis nach Ghorepani, wo wir in einer Lodge am Deuralipass übernachten.

Schneebedeckten Gipfel der Annapurna Süd Region und des Dhaulagiri kommen zum Vorschein. (VP)

9. Tag: Noch vor Sonnenaufgang besteigen wir den Aussichtsberg, Poon Hill (3.193m). Die Aussicht auf den 40 Kilometer entfernten Dhaulagiri Achttausender und den in greifbarer Nähe liegenden Annapurnagebirgsstock sind unbeschreiblich schön. Zurück durch den blühenden Rhododendronwald frühstücken wir in Ghorepani, um dann durch einen Märchenwald hinüber nach Tadapani (2.590m) zu wandern. (VP)
10. Tag: In unzähligen Serpentinaen schlängelt sich der Weg hinab zum Kyumnu Fluss, um dann wieder durch Reis Terrassen aufsteigend zur Mittagsrast führt. Gestärkt steigen wir hinab nach Jhinu Danda (1760m) wo wir abends in den herrlich warmen Thermalquellen baden können. (VP)
- 11.Tag: Über viele Steinstufen führt der Weg talauswärts über Birethanti nach Nayaphul (1070m) von wo aus wir mit dem Privatbus abgeholt werden. Übernachtung im Hotel Meera in Pokhara. (ÜF)
12. Tag: Zeitiger Rückflug nach Kathmandu und Transfer zum Tibet Guesthouse. Restlicher Tag zur freien Verfügung oder Besuch des Affentempels (Swayambunath). Abends feiern wir den Abschied von Nepal. (ÜF)
13. Tag: Wer noch einkaufen gehen möchte, hat den ganzen Vormittag dazu Gelegenheit. Am späten Nachmittag fahren wir dann zum Flughafen. Rückflug nach Frankfurt 21.30 Uhr. (ÜF)

Ankunft in Frankfurt am 14.April 6.45 Uhr

#### **Leistungen:**

- 2 Inlandsflüge inklusive Flughafengebühren und Transfers
- Alle Busfahrten mit einem Privatbus
- alle Eintrittsgelder und Transfers bei den angegebenen Sightseeingtouren
- Ankunftstag mit Abendessen
- Mittag- und Abendessen während des Besuches im Kinderdorf
- 3 Übernachtungen im Kinderdorf (1 Tag mit Vollpension)
- 2 Hotelübernachtungen mit Frühstück (ÜF)
- 2 Hotelübernachtungen mit Halbpension (HP mit Abendessen)
- 2 Hotelübernachtungen mit Vollpension (VP)
- 4 Übernachtungen in Lodges mit Vollpension während der Bergtour
- Kosten für Guide und Träger (ohne Trinkgelder)
- Nationalparkgebühren

#### **Extras:**

- Visagebühren für Nepal ( 40 US Dollar )
- Einzelzimmerzuschlag für die gesamte Reise von
- Alle Getränke
- Trinkgelder

**Reisepreis ab 12 Personen:** 1190,00 Euro ( Verlängerung gegen Aufpreis möglich!)

**Einzelzimmerzuschlag:** 100 Euro

**Flug :** ca. 890 Euro

**Mindestteilnehmerzahl:** 10 Personen

#### **Buchungsabwicklung und Reiseführung**

Alexander Schmidt, Flurstrasse 6 , 35080 Bad Endbach Tel: 06464 – 911780 Fax: 06464 - 911782

Email: [alsmith@t-online.de](mailto:alsmith@t-online.de) oder [www.nepalhilfe.de/reisen](http://www.nepalhilfe.de/reisen)